答えのない就活をあなたと共に考えます 京都ジョブパーク

マザーズ ジョブ カフェ しごとカアップセミナー × その先の、学びと出会い 京都府生涯現役クリエイティブセンター 共同企画

数字に強くなる！

仕事で使う 数字・データの読み方



参加無料 | 予約制 | 定員：15名 | 保育無料（要予約）

令和8年 12/8（火）

時間 9:30-12:00

会場 京都テルサ東館２階 マザーズジョブカフェ
（京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階）

こんな方におすすめ！

- ☑「数字は苦手…」と感じている方
- ☑ グラフや表の見方を身につけたい方
- ☑ データから情報を読み取る力を身につけたい方

仕事でよく目にするグラフやデータの見方、集計表の数値の意味や活用方法を、身近な例を交えながら分かりやすく解説します。Excel演習では、数字から状況や課題を読み解くコツを実践的に学び、仕事に役立つデータ活用の基礎を身につけます。

プログラム内容

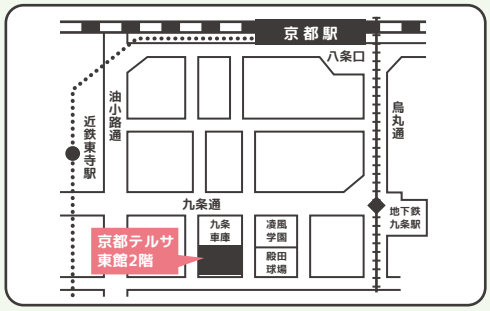
① グラフの読み方	② 数値の読み方	③ Excelでデータを読み解く
棒グラフ・折れ線グラフ・円グラフなど、仕事でよく使われるグラフの見方と変化や傾向を読み取るポイントを学ぶ	平均・割合・前年比など、よく使う数値の意味や使い方を学び、データを正しく理解する力を身につける	演習を通して、「この数字から何が分かるのか」を考え、状況や課題を読み解くコツを実践的に学ぶ

講師 松本 祥枝 氏（国家資格 キャリアコンサルタント/米国ＮＬＰ協会 ＮＬＰマスタープラクティショナー）

対象 18歳以上の働きたい女性の方（学生除く）
マウスの操作がスムーズにできる方
Excelで文字入力など簡単な操作ができる方

申込 チラシ右下の二次元コードからアクセスいただくか、マザーズジョブカフェ総合受付（電話：075-692-3445）までお電話ください。

保育 生後6か月～就学前のお子さん（定員あり・要予約）



アクセス
- JR【京都駅】八条口から徒歩15分
- 市バス【九条車庫前】すぐ
- 近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分

本セミナーは京都府生涯現役クリエイティブセンターと、京都府が開設する女性のための就業支援施設「マザーズジョブカフェ」の共同企画セミナーです。

受講には京都ジョブパーク、京都府生涯現役クリエイティブセンターへのご登録が必要です。（当日の登録も可能）
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お申込み お問い合せ

働きたいすべての女性を応援する総合窓口
京都ジョブパーク マザーズ ジョブ カフェ
TEL. 075-692-3445 受付時間：月～土/ 9:00～17:00（日・祝日は休み）
京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階京都府男女共同参画センターらら京都内

WEBからのお申し込みはこちらから▶