



色のチカラで 自分も暮らしも もっと素敵に

色を知ると、毎日が少し変わります。
何気なく選んでいる「色」の隠れたチカラを見つけませんか。

①②どちらかを選択して
ご受講ください

令和 11月20日(金) 会場 京都経済センター 3階3-F
8年 (京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78)

①午前コース 10:00～11:30

色で楽しむ 衣・食・住

～わたしと家族の暮らしに役立つ色えらび～

服の色の組み合わせ、季節や心身と食の色のつながり、インテリアの配色など、ワークを交えて学びます。好きな色を自分らしくコーディネートするコツを知り、色選びの幅を広げていきましょう。子どもの感性を育てる色の使い方をご紹介します。【持ち物】はさみ、のり

POINT

- 好きな色を使った配色づくりを楽しく体験
- 今まで選ばなかった色を選べるようになる

②午後コース 13:30～15:00

色でよみとく「わたし」のココロ

～自分を知り、伝える色彩心理～

色彩心理テストで自分の特徴や強みをひもとき、思考のクセや価値観の違いをカードを使って見える化します。「私ってこうなんだ」と受け止めながら、相手の良さも気づける色彩心理コミュニケーションを学びます。自分と相手への見方が少し変わるセミナーです。

POINT

- 色彩心理テストで自己分析
- 「あの人は何だか合わない」と感じる理由が見えてくる

講師 青柳 彩子(あおやぎ あやこ)氏 (色彩心理の専門家 coloRing office代表)

企業・行政・教育機関などで15年間に約1,500人へ研修・講演を行う。色が人の心や行動に与える影響を、暮らしや仕事、人間関係に活かす実践的な講座を得意とする。独自の色彩心理ワークを通して、一人ひとりの強みや価値観を見える化し、自分と相手への理解を深めることを伝えている。2歳～高校生、4人の子育てに奮闘中。



対象者 テーマに興味のある女性の方(学生を除く)

保育 午前コースのみ保育付き(生後6カ月～就学前・定員あり・要予約)

申込み チラシ右下の二次元コードからアクセス
いただくか、マザーズジョブカフェ総合受付
(電話:075-692-3445)までお電話ください。

アクセス

本セミナーは、京都府が開設する女性のための就業支援施設「マザーズジョブカフェ」が主催しております。

京都市営地下鉄烏丸線「四条」駅下車北改札出てすぐ
阪急京都線「烏丸」駅下車 26番出口直結
※会場へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お申込み
お問い合わせ

働きたいすべての女性を応援する総合窓口

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ

TEL. 075-692-3445

受付時間:月～土/9:00～17:00 (日・祝日は休み)

京都市南区東九条下殿町70 京都テルサ東館2階京都府男女共同参画センターから京都内

WEBからの
お申し込みは
こちらから▶

