



2026年

8月

就職・転職を目指す女性のための

# しごととカ アップセミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、仕事に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職をサポートしています。

## しごととカアップセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階 (らら京都内)

8月7日(金) 10:00~12:00

接客英会話入門~基本フレーズで自信をつける~

8月19日(水) 10:00~11:30

第一印象は変えられる

表情と声で魅力を引き出すコツ

オンライン講座

8月27日(木) 10:00~11:30

夏のストレスをためない!  
心と体の上手な付き合い方

## 出張セミナー

開催場所 ① 京都テルサ 東館2階 研修室  
② オープンイノベーションカフェ「KOIN」

① 8月5日(水) ② 8月6日(木) 10:00~11:30 協力:金融経済教育推進機構(J-FLEC)

【夏休み親子セミナー】

親子で学ぼう! お金のこと

おこづかいの使い方講座(小学校低学年向け)

## ひとり親の方向けセミナー

開催場所 宇治市内

現在募集中

技能・資格取得をめざす就労支援講習会  
福祉用具専門相談員養成講習【南部】

令和8年10月4日(日)~令和9年2月7日(日) 全9回 日曜日



保育付き (無料・要予約)

詳しい内容は  
中面へ \*----->

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークでのご登録および相談が必要です。  
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お申込み  
お問い合わせ

働きたいすべての女性を応援する総合窓口

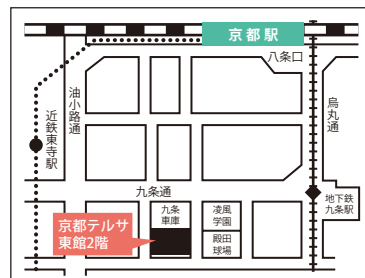
京都ジョブパーク マザーズ ジョブ カフェ

TEL. 075-692-3445

受付時間:月~土/9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階京都府男女共同参画センターらら京都内

● JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ● 市バス【九条車庫前】すぐ ● 近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分  
来所の際は、公共交通機関をご利用ください。





毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。  
いずれも無料です。



受講中、保育室の利用可能！  
(無料・要予約 ※定員あり)

## しごとカアップセミナー

要予約

先着順の受付になります。  
お早めにお申し込みください。



WEBからの  
お申し込みは  
こちらから▶



日程	時間	講座	詳細	定員
8月7日(金)	10:00～ 12:00	接客英会話入門 ～基本フレーズで 自信をつける～	英語でのおもてなしができればコミュニケーションの幅が広がります。英語を母国語とする人と日本人との性質や常識の違いなども知りながら、まずは気軽に一言を返す練習から始めてみませんか？接客や案内等で役立つ基本フレーズをもとに、英会話に慣れることからスタートしましょう。 <b>対象</b> 英会話初心者の方、長く英語から離れていた方	15名
8月19日(水)	10:00～ 11:30	【オンライン講座】 第一印象は変えられる 表情と声で魅力を 引き出すコツ	第一印象はとても大切。相手に好印象を与える表情や発声の方法を知り、セルフワークで練習します。声の出し方や伝わりやすい話し方、素敵な笑顔に見えるポイントも紹介します。 <b>オンライン講座について</b> 自宅等にてパソコンやタブレット、スマートフォンからミーティングZoomアプリを使用して受講するライブ形式のセミナーです。詳細はお問い合わせください。	20名
8月27日(木)	10:00～ 11:30	夏のストレスをためない！ 心と体の 上手な付き合い方	暑さや生活リズムの変化で、疲れやイライラを感じていませんか？夏のストレスは、集中力の低下など仕事にも影響します。この講座では、ストレスとの上手な付き合い方や気持ちの整え方を学びます。日常で無理なく取り入れ、仕事や毎日を少シラクにしていきましょう。	15名

## 出張セミナー

会場：① 京都テルサ 東館2階 研修室  
② オープンインベーションカフェ「KOIN」

要予約

保育付き  
(要予約)



「出張セミナー」の  
お申し込みは  
こちらから▶



## 【夏休み親子セミナー】

協力：金融経済教育推進機構(J-FLEC)

### 親子で学ぼう！お金のことおこづかいの使い方講座(小学校低学年向け)

開催日 ①8月5日(水) ②8月6日(木) 時間 10:00～11:30 定員 各15組

親子で楽しくお金について学んでみませんか？おこづかい帳づくりや貯金箱づくりを通して、お金の使い方やため方を楽しく体験します。「おこづかいをどう使えばいい？」「お金を上手にためるには？」工作やワークを楽しみながら、お金の大切さや上手な使い方を身につけましょう！

**対象** 小学1年～3年のお子さんと保護者の方 **持ち物** 筆記用具・色えんぴつ

本セミナーは女性とのお子様への金融教育および働くことについて考える機会の提供を目的として開催しております。

①②のいずれかの会場をお選びください

① 会場 京都テルサ東館2階 研修室

② 会場 オープンインベーションカフェ「KOIN」(京都知恵産業創造の森) 京都市下京区函谷鉾町78番地 京都経済センター3階

②アクセス 京都市営地下鉄烏丸線「四条」駅下車 北改札出てすぐ / 阪急京都線「烏丸」駅下車 26番出口直結

## お願い

- セミナー開始時間10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、お一人様1講座まで(ただし、ひとり親セミナーは複数受講可)とさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。

# ひとり親の方向けセミナー

お申込み先

京都府ひとり親家庭自立支援センター

TEL:075-662-3773

(月～土 9:00～17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

現在  
募集中

## 技能・資格取得をめざす就労支援講習会 福祉用具専門相談員養成講習【南部】

令和8年10月4日(日)～令和9年2月7日(日) 全9回日曜日

時間 基本9:30～17:10 定員 10名

福祉用具専門相談員の資格取得を促進し、京都府内(京都市除く)在住のひとり親家庭の自立を支援するための講座です

料金 テキスト代4,070円要負担 保育締切日 要相談

開催場所 宇治市内(詳細はひとり親コーナーまでお問い合わせください) 申込期限: 9月15日(火)



毎月、京都府内各地での巡回相談(ひとり親自立支援コーナーのみ)や、オンライン&電話カウンセリングを実施し、働きたい女性をサポートしています。

## ひとり親の方のための巡回相談

お申込み先

ひとり親自立支援コーナー

TEL: 075-662-3773

要予約

ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。それ以降のご予約についてはご相談ください。

会場・日時	場所
山城・宇治会場 8月18日(火) 10:00～16:00	ゆめりあうじ 宇治市宇治里尻 5-9
南丹・亀岡会場 8月25日(火) 10:00～16:00	ハローワークプラザかめおか 亀岡市安町中畠 100 スカイビル 5階

## 働きたい女性・働く女性のための オンライン&電話カウンセリング

自宅で気軽に!  
お子様同伴OK!



オンライン



電話

遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で外出が難しい方に、Zoomや電話での就業相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

カウンセリング  
申込フォームはこちら▼



オンライン&電話カウンセリングのお申込みは右の専用フォームからどうぞ。追って日程調整のご連絡をいたします。※来所相談はお電話にてお問い合わせください。



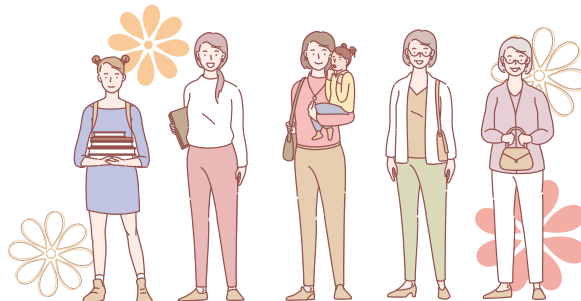
# 女性のお仕事探しなら 京都ジョブパーク マザーズ ジョブカフェ へ！

## マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。

予約制のキャリアカウンセリングや就職に役立つセミナーなど多彩なメニューを用意して皆さまの就職を応援しております。

子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、就職・転職を希望する女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



## このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

- フルタイムかパート、働き方を迷っている
- 就職活動のすすめ方がわからない
- 正社員に転向したい
- 資格をとってスキルを高めたい
- 保育所探しに役立つ情報を知りたい
- 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい
- 育休中・産休中だが復職するか迷っている
- 離婚を考えていて、今後の生活が心配
- シングル家庭で生活が苦しい。利用できる公的サポートを知りたい

**DV やハラスメントなど、その他のお悩みについても無料の専門相談窓口をご案内しています。**

## あなたの就職活動をお手伝いする多彩な支援メニュー！

### スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは皆様の就職活動を応援するため、リクルートスーツ(5号～17号)、パンプス(22～24.5cm)、バッグの貸出を行っています。詳しくはお問い合わせください。

※マザーズジョブカフェにご登録のうえ、カウンセリングを利用されている方のみを対象とさせていただきます。



### 保育室（無料）

開設時間 9:30～15:30

セミナー受講やカウンセリング、面接に行かれる際に保育士常駐のマザーズジョブカフェ内保育室をご利用いただけます。

ご利用時の  
お願い

- 利用方法についてはマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。（対象は生後6か月※面接は3か月～就学前のお子様・定員あり）
- オムツやお着替え、飲み物（お茶など）もお忘れなく。
- お子様の体調によっては、ご利用をお断りする場合があります。



マザーズジョブカフェ  
WEBサイト



ハローワーク京都七条  
マザーズコーナー公式LINE

