



2026年

7月

就職・転職を目指す女性のための

しごとカ アップ セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、仕事に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職をサポートしています。

📖 しごとカアップセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階 (らら京都内)

7月8日(水) 10:00~11:30

おしゃべりカフェ 子育てと仕事の両立
~みんなどうしてる?を気軽に話そう~

7月22日(水) 10:00~11:30 協力:金融経済教育推進機構(J-FLEC)

安心して働くために知っておきたい
今日から役立つお金の話

7月24日(金) 10:00~11:30

人間関係がラクになる柔軟な考え方のコツ

🚶 出張セミナー

開催場所 京都府立京都学・歴史館

7月14日(火) 9:45~11:45

私らしく働くための時間の使い方
~毎日がラクになる 時短ごはんと段取りのコツ~

📖 ひとり親の方向けセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階 (らら京都内)

7月4日(土) 10:00~12:00

就職準備セミナー
人との適切な距離の取り方を学びましょう!

現在
募集中

介護福祉士受験対策講座

令和8年11月1日(日)~令和9年1月10日(日)
全4回 日曜日



👶 保育付き
(無料・要予約)

詳しい内容は
中面へ *----->

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークでのご登録および相談が必要です。
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お申込み
お問い合わせ

働きたいすべての女性を応援する総合窓口

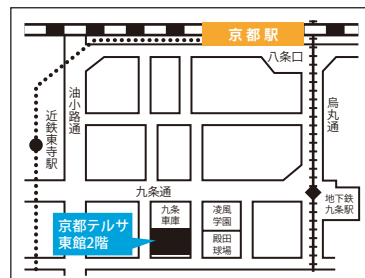
京都ジョブパーク マザーズ ジョブ カフェ

TEL. 075-692-3445

受付時間:月~土/9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階京都府男女共同参画センターらら京都内

- JR【京都駅】八条口から徒歩15分
 - 市バス【九条車庫前】すぐ
 - 近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分
- 来所の際は、公共交通機関をご利用ください。





毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。
いずれも無料です。



受講中、保育室の利用可能！
(無料・要予約 ※定員あり)

しごとカアアップセミナー

要予約

先着順の受付になります。
お早めにお申込みください。



WEBからの
お申し込みは
こちらから▶



日程	時間	講座	詳細	定員
7月8日(水)	10:00～ 11:30	おしゃべりカフェ 子育てと仕事の両立 ～みんなどうしてる？ を気軽に話そう～	日々の子育てや仕事のこと。「ちょっと聞いてほしい」「他の人はどうしてるのかな」そんな気持ちを気軽に話せる座談会です。キャリアカウンセラーと保育士が同席し、働き方の相談や子育ての経験談もお伝えします。同じ立場の参加者同士で、ほっとできる時間を過ごしませんか。 お子さん連れ大歓迎。おうちで遊べるワークタイムもあります。	6名
7月22日(水)	10:00～ 11:30	安心して働くために 知っておきたい 今日から役立つお金の話 協力:金融経済教育推進機構 (J-FLEC)	家計の現状把握から、将来設計や資産形成の考え方、社会保険と民間保険の違い、各種ローンなど、お金の専門家がわかりやすく解説します。これからの働き方や暮らし、お金について一緒に考えてみませんか？	15名
7月24日(金)	10:00～ 11:30	人間関係がラクになる 柔軟な考え方のコツ	自分とは違う意見に戸惑うことはありませんか？相手の考えを理解し、状況に応じて受け止める姿勢は、仕事の場でとても大切です。ワークを通して、柔軟な考え方や臨機応変に対応するコツを学びます。明日からのコミュニケーションが少しラクになるヒントを見つけていきましょう。	15名

出張セミナー

会場：京都府立京都学・歴彩館

要予約

保育付き
(要予約)



「出張セミナー」の
お申し込みは
こちらから▶



私らしく働くための時間の使い方

～毎日がラクになる 時短ごはんと段取りのコツ～

開催日 7月14日(火)

時間 9:45～11:45

定員 30名

仕事も生活も大切にしたい。でも「時間が足りない」と感じていませんか？忙しい毎日を少しラクにする「段取り術」や「引き算の考え方」、そして毎日のごはん作りに役立つ時短のコツなど、すぐに実践できるヒントをお伝えします。

講師 近藤 七恵さん(NPO法人KYOTOごはんサポーター代表理事)

会場 京都府立京都学・歴彩館 小ホール(京都市左京区下鴨半木町1-29)

アクセス 地下鉄烏丸線「北山」駅下車(①出口)南へ徒歩約 4 分

お願い

- セミナー開始時間10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、お一人様1講座まで(ただし、ひとり親セミナーは複数受講可)とさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。

ひとり親の方向けセミナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL:075-662-3773
(月～土 9:00～17:00)
京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
7月4日(土)	10:00～12:00	就職準備セミナー 人との適切な距離の 取り方を学びましょう！	自分も相手も尊重できる、健全な人間関係を築くためのコツを 掴んで、職場の人間関係や子育てに役立つノウハウなどを学び ましょう!! 保育締切日 6月24日(水)	8名

現在
募集中

介護福祉士受験対策講座

令和8年11月1日(日)～令和9年1月10日(日) 全4回 日曜日
時間 9:00～16:30 定員 12名

「第39回(令和8年度)介護福祉士国家試験」の受験資格のある京都府内(京都市除く)在住のひとり親家庭の方の自立を支援します。

料金 テキスト代6,820円と振込手数料、通学に係る交通費等の諸経費は自己負担になります

開催場所 西京区内(詳細はひとり親コーナーまでお問い合わせください) 保育締切日 要相談

受講資格対象者について 「受講資格に関する規定」がありますので、お気軽にお問い合わせください。 申込期限:8月21日(金)



毎月、京都府内各地での巡回相談(ひとり親自立支援コーナーのみ)や、
オンライン&電話カウンセリングを実施し、働きたい女性をサポートしています。

ひとり親の方のための巡回相談

お申込み先 ひとり親自立支援コーナー
TEL: 075-662-3773

要予約

ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの
案内など自立を支援します。

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。それ以降のご予約についてはご相談ください。

会場・日時	場所
山城・宇治会場 7月21日(火) 10:00～16:00	ゆめりあうじ 宇治市宇治里尻 5-9
南丹・亀岡会場 7月28日(火) 10:00～16:00	ハローワークプラザかめおか 亀岡市安町中畠 100 スカイビル 5階

働きたい女性・働く女性のための オンライン&電話カウンセリング

自宅で気軽に!
お子様同伴OK!



遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で
外出が難しい方に、Zoomや電話での就業相談も実施しています。
お気軽に利用ください。

カウンセリング
申込フォームはこちら▼



オンライン&電話カウンセリングのお申込みは右の専用フォームからどうぞ。
追って日程調整のご連絡をいたします。※来所相談はお電話にてお問い合わせください。

皆様に安心して
利用いただくために

- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越しください。
- 京都府内における各感染症発生や天候の状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

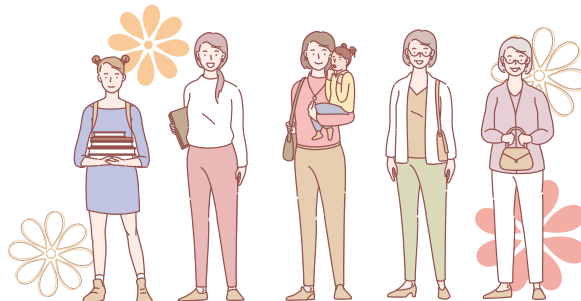
女性のお仕事探しなら 京都ジョブパーク マザーズ ジョブカフェ へ！

マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。

予約制のキャリアカウンセリングや就職に役立つセミナーなど多彩なメニューを用意して皆さまの就職を応援しております。

子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、就職・転職を希望する女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

- フルタイムかパート、働き方を迷っている
- 就職活動のすすめ方がわからない
- 正社員に転向したい
- 資格をとってスキルを高めたい
- 保育所探しに役立つ情報を知りたい
- 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい
- 育休中・産休中だが復職するか迷っている
- 離婚を考えていて、今後の生活が心配
- シングル家庭で生活が苦しい。利用できる公的サポートを知りたい

DV やハラスメントなど、その他のお悩みについても無料の専門相談窓口をご案内しています。

あなたの就職活動をお手伝いする多彩な支援メニュー！

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは皆様の就職活動を応援するため、リクルートスーツ(5号～17号)、パンプス(22～24.5cm)、バッグの貸出を行っています。詳しくはお問い合わせください。

※マザーズジョブカフェにご登録のうえ、カウンセリングを利用されている方のみを対象とさせていただきます。



保育室（無料）

開設時間 9:30～15:30

セミナー受講やカウンセリング、面接に行かれる際に保育士常駐のマザーズジョブカフェ内保育室をご利用いただけます。

ご利用時の
お願い

- 利用方法についてはマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。（対象は生後6か月※面接は3か月～就学前のお子様・定員あり）
- オムツやお着替え、飲み物（お茶など）もお忘れなく。
- お子様の体調によっては、ご利用をお断りする場合があります。



マザーズジョブカフェ
WEBサイト



ハローワーク京都七条
マザーズコーナー公式LINE

