



2026年

6月

就職・転職を目指す女性のための

しごととカ アップ セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、仕事に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職をサポートしています。

📖 しごととカアップセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階 (らら京都内)

6月5日(金) 10:00~11:30

オンライン講座

わたらしく働く！
再就職のための自己理解と強み発見

6月12日(金) ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

身近なパソコンアプリでできる画像処理

6月24日(水) 10:00~11:30

“やりたい”を一歩に変える！
行動できるわたしになるセミナー

🚶 出張セミナー

開催場所 京都市呉竹文化センター

6月10日(水) 9:45~11:45

実務でさりげなく印象アップ！
美文字レッスン ~ペン字編~

📖 ひとり親の方向けセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階 (らら京都内)

6月20日(土) 10:00~12:00

私らしい子育てと人生のヒント自己理解セミナー

現在募集中

介護福祉士受験対策講座

令和8年11月1日(日)~令和9年1月10日(日)
全4回 日曜日



保育付き (無料・要予約)

詳しい内容は
中面へ *----->

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークでのご登録および相談が必要です。
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お申込み
お問い合わせ

働きたいすべての女性を応援する総合窓口

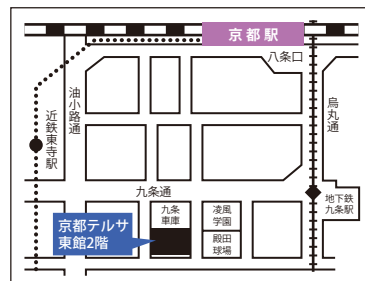
京都ジョブパーク マザーズ ジョブ カフェ

TEL. 075-692-3445

受付時間: 月~土/9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

- JR【京都駅】八条口から徒歩15分
 - 市バス【九条車庫前】すぐ
 - 近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分
- 来所の際は、公共交通機関をご利用ください。





毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。
いずれも無料です。



受講中、保育室の利用可能！
(無料・要予約 ※定員あり)

しごとカアップセミナー

要予約

先着順の受付になります。
お早めにお申込みください。



WEBからの
お申し込みは
こちらから▶



日程	時間	講座	詳細	定員
6月5日(金)	10:00～ 11:30	【オンライン講座】 わたしらしく働く！ 再就職のための自己理解 と強み発見	再就職や転職を考え始めたら、まずは「自分を知ること」から。価値観やこれまでの経験を振り返り、あなたらしい強みを見つけます。「何から始めればいいのかわからない」「一人では自己分析が進まない」という方も、セミナーと一緒に整理しましょう。次の一步を踏み出すきっかけにしませんか。	20名
6月12日(金)	①午前コース 9:30～ 12:00 ②午後コース 13:30～ 16:00	身近なパソコンアプリで できる画像処理	資料作成やSNS発信で「ちょっと見やすくしたい」「写真を整えたい」と思ったことはありませんか？特別なデザインソフトがなくてもできる画像加工のコツをご紹介します。あわせて、仕事で画像を扱う際に知っておきたい著作権の基本もお伝えします。 対象 マウスの操作がスムーズにできる方 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
6月24日(水)	10:00～ 11:30	“やりたい”を一步に変える！ 行動できるわたしに なるセミナー	「計画を立てても続かない」「やろうと思っても行動に移せない」そんな経験はありませんか？無理なく実行できる目標の立て方と、継続するための工夫を学びます。ワークを通して、自分に合った進め方を見つけ、一歩ずつ進める力を身につけましょう。	15名

出張セミナー

会場：京都市呉竹文化センター

要予約

保育付き
(要予約)



「出張セミナー」の
お申し込みは
こちらから▶



実務でさりげなく印象アップ！ 美文字レッスン ～ペン字編～

開催日 6月10日(水) 時間 9:45～11:45

手書きの文字は意外と人の目に触れる機会が多いもの。基本的な文字の書き方やバランスのとおり方をマスターし、美文字を目指しましょう。履歴書用封筒の宛て名の書き方も紹介します。

持ち物 ボールペン(太さ0.5mm～1.0mm) **定員** 20名

会場 京都市呉竹文化センター2階 第2会議室(京都市伏見区京町南七丁目35番地の1)

アクセス ●京阪本線「丹波橋」駅 西口前 ●近鉄京都線「丹波橋」駅 西口前
●市バス「板橋」下車西へ5～8分(南8系統) 「西丹波橋」下車東へ10～15分(81・特81系統)

お願い

- セミナー開始時間10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、お一人様1講座まで(ただし、ひとり親セミナーは複数受講可)とさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。

ひとり親の方向けセミナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL:075-662-3773
(月～土 9:00～17:00)
京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
6月20日(土)	10:00～12:00	私らしい子育てと人生のヒント 自己理解セミナー	SPTランプってなに? 心理学をベースにした、個性豊かな52枚のキャラクターカードです。「頑張り屋な自分」でも本音は「のんびりした自分」……トランプを選ぶだけで、自分でも気づかなかった本音や強みが視覚的に分かります。 保育締切日 6月10日(水)	8名

現在
募集中

介護福祉士受験対策講座

令和8年11月1日(日)～令和9年1月10日(日) 全4回 日曜日

時間 9:00～16:30

定員 12名

「第39回(令和8年度)介護福祉士国家試験」の受験資格のある京都府内(京都市除く)在住のひとり親家庭の方の自立を支援します。

料金 テキスト代6,820円と振込手数料、通学に係る交通費等の諸経費は自己負担になります

開催場所 西京区内(詳細はひとり親コーナーまでお問い合わせください) **保育締切日** 要相談

受講資格対象者について 「受講資格に関する規定」がありますので、お気軽にお問い合わせください。 **申込期限:8月21日(金)**



毎月、京都府内各地での巡回相談(ひとり親自立支援コーナーのみ)や、オンライン&電話カウンセリングを実施し、働きたい女性をサポートしています。

ひとり親の方のための巡回相談

お申込み先

ひとり親自立支援コーナー

TEL: 075-662-3773

要予約

ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。それ以降のご予約についてはご相談ください。

会場・日時	場所
山城・宇治会場 6月16日(火) 10:00～16:00	ゆめりあうじ 宇治市宇治里尻 5-9
南丹・亀岡会場 6月23日(火) 10:00～16:00	ハローワークプラザかめおか 亀岡市安町中畠 100 スカイビル 5階

働きたい女性・働く女性のための オンライン&電話カウンセリング

自宅で気軽に!
お子様同伴OK!



遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で外出が難しい方に、Zoomや電話での就業相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

カウンセリング
申込フォームはこちら▼



オンライン&電話カウンセリングのお申込みは右の専用フォームからどうぞ。追って日程調整のご連絡をいたします。※来所相談はお電話にてお問い合わせください。

皆様に安心して
利用いただくために

- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越しください。
- 京都府内における各感染症発生や天候の状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

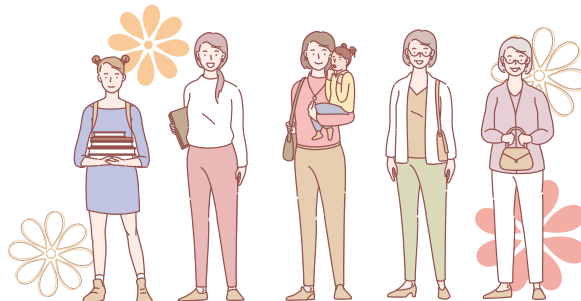
女性のお仕事探しなら 京都ジョブパーク マザーズ ジョブカフェ へ！

マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。

予約制のキャリアカウンセリングや就職に役立つセミナーなど多彩なメニューを用意して皆さまの就職を応援しております。

子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、就職・転職を希望する女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

- フルタイムかパート、働き方を迷っている
- 就職活動のすすめ方がわからない
- 正社員に転向したい
- 資格をとってスキルを高めたい
- 保育所探しに役立つ情報を知りたい
- 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい
- 育休中・産休中だが復職するか迷っている
- 離婚を考えていて、今後の生活が心配
- シングル家庭で生活が苦しい。利用できる公的サポートを知りたい

DV やハラスメントなど、その他のお悩みについても無料の専門相談窓口をご案内しています。

あなたの就職活動をお手伝いする多彩な支援メニュー！

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは皆様の就職活動を応援するため、リクルートスーツ(5号～17号)、パンプス(22～24.5cm)、バッグの貸出を行っています。詳しくはお問い合わせください。

※マザーズジョブカフェにご登録のうえ、カウンセリングを利用されている方のみを対象とさせていただきます。



保育室（無料）

開設時間 9:30～15:30

セミナー受講やカウンセリング、面接に行かれる際に保育士常駐のマザーズジョブカフェ内保育室をご利用いただけます。

ご利用時の
お願い

- 利用方法についてはマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。（対象は生後6か月※面接は3か月～就学前のお子様・定員あり）
- オムツやお着替え、飲み物（お茶など）もお忘れなく。
- お子様の体調によっては、ご利用をお断りする場合があります。



マザーズジョブカフェ
WEBサイト



ハローワーク京都七条
マザーズコーナー公式LINE

