

就職・転職を目指す女性のための

# しごととカ アップ セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、仕事に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職をサポートしています。

## しごととカアップセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階 (らら京都内)

8月5日(火) ①午前コース 10:30~12:00 ②午後コース 13:30~15:30

### 夏休み親子セミナー 親子で学ぼう! お金のこと

①おこづかいの使い方講座(小学校低学年向け) ②チャレンジ! おかしの株式会社(小学校高学年向け)  
協力:金融経済教育推進機構(J-FLEC)

8月8日(金) 9:30~12:00

### 接客英会話入門~基本フレーズで自信をつける~

8月19日(火) 10:00~11:30

### オンライン講座 第一印象は変えられる 表情と声で魅力を引き出すコツ

8月26日(火) ①午前コース 9:30~12:30 ②午後コース 13:30~16:30

### パソコン応用1dayレッスン ~ワードでビジネス文書作成~

## ひとり親の方向けセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階 (らら京都内)

8月2日(土) 10:00~12:00

### 就職準備セミナー HSC勉強会

※HSCとは、ひといちばい敏感な子ども  
Highly Sensitive Child  
(ハイリー・センシティブ・チャイルドの略)

現在  
募集中

技能・資格取得をめざす就労支援講習会  
福祉用具専門相談員養成講習【南部】

10月19日(日)~1月25日(日)  
全8回 各日曜日

保育付き  
(無料・要予約)

詳しい内容は  
中面へ \*----->

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークでのご登録および相談が必要です。  
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

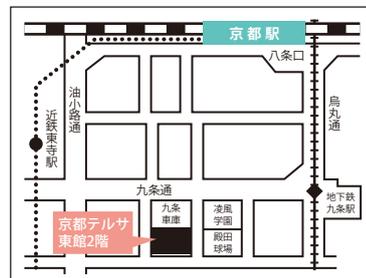
お申込み  
お問い合わせ

働きたいすべての女性を応援する総合窓口

京都ジョブパーク マザーズ ジョブ カフェ  
TEL. 075-692-3445

受付時間:月~土/9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)  
京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階京都府男女共同参画センターらら京都内

● JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ● 市バス九条車庫すぐ ● 近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分  
来所の際は、公共交通機関をご利用ください。



毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。  
いずれも無料です。

受講中、保育室の利用可能！  
(無料・要予約 ※定員あり)

しごとカアップセミナー

要予約

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。



WEBからの  
お申し込みはこちらから▶



日程	時間	講座	詳細	定員
8月5日(火)	①午前コース 10:30～ 12:00 ②午後コース 13:30～ 15:30	<b>【夏休み親子セミナー】</b> <b>親子で学ぼう！</b> <b>お金のこと</b> ①おこづかいの使い方講座 (小学校低学年向け) ②チャレンジ!おかし株式会社 (小学校高学年向け) 協力:金融経済教育推進機構(J-FLEC)	①おこづかい帳と貯金箱を使って、お金の使い方を学びます。 ②株式会社のはたらきや株式による資金調達の仕組みを、動画やグループワークを通じて学びます。 <b>※お客様の年齢に応じて①②どちらかを選択してご受講ください。</b> <b>①②とも必ず保護者同伴で参加ください。</b> <b>※①のみ保育付き(要予約)</b> <b>本セミナーは女性とのお子様への金融教育および働くことについて考える機会の提供を目的として開催しております。</b> <b>持ち物</b> 筆記用具・色えんぴつ	各コース 15組
8月8日(金)	9:30～ 12:00	<b>接客英会話入門</b> <b>～基本フレーズで</b> <b>自信をつける～</b>	話してみたいのに、とっさに英語が出てこない!と思っている方。完璧に答えなければ、と考える方が日本人には多いようです。英語を母国語とする人と日本人との気質や習慣の違いも学びながらまずは気軽にかんたんな一言を返す練習をしましょう。 <b>対象</b> 初心者の方、長く英語から離れていた方	20名
8月19日(火)	10:00～ 11:30	<b>【オンライン講座】</b> <b>第一印象は変えられる</b> <b>表情と声で</b> <b>魅力を引き出すコツ</b>	第一印象はとても大切。相手に好印象を与える表情や発声の方法を知り、セルフワークで練習します。声の出し方や伝わりやすい話し方、素敵な笑顔に見えるポイントも紹介します。 <b>オンライン講座について</b> 自宅等にてパソコンやタブレット、スマートフォンからミーティングZoomアプリを使用して受講するライブ形式のセミナーです。詳細はお問い合わせください。	10名
8月26日(火)	①午前コース 9:30～ 12:30 ②午後コース 13:30～ 16:30	<b>パソコン応用</b> <b>1dayレッスン</b> <b>～ワードで</b> <b>ビジネス文書作成～</b>	<b>対象</b> 文字入力およびワードの基本操作がスムーズにできる方 <b>(難しい方はワード基礎講座からの受講をおすすめします)</b> <b>①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。</b> <b>※午前コースのみ保育付き(要予約)</b>	各コース 10名



お願い

- セミナー開始時間10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、お一人様1講座まで(ただし、ひとり親セミナーは複数受講可)とさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。

# ひとり親の方向けセミナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL:075-662-3773  
(月～土 9:00～17:00)  
京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
8月2日(土)	10:00～12:00	就職準備セミナー HSC勉強会	「繊細さん」とも呼ばれる認知が広がりつつあるHSC。感受性が豊かで敏感な生まれつきの気質を指し、その割合は5人に1人とも言われます。「HSCとは?(Highly Sensitive Child・ハイリー・センシティブ・チャイルドの略)」、[繊細なわが子にどう接したらいい?]子育てのヒントとなる考え方や寄り添い方を一緒に学ぶために実施する勉強会に参加しませんか。 保育締切日 7月23日(水)	8名

現在  
募集中

## 技能・資格取得をめざす就労支援講習会 福祉用具専門相談員養成講習【南部】

10月19日(日)～1月25日(日) 全8回 各日曜日

時間 基本9:30～17:20 定員 10名

福祉用具専門相談員の資格取得を促進し、京都府内(京都市除く)在住のひとり親家庭の自立を支援するための講座です。

料金 テキスト代3,080円要負担 保育締切日 要相談

開催場所 宇治市内(詳細はひとり親コーナーまでお問い合わせください) 申込期限: 9月30日(火)



毎月、京都府内各地での巡回相談(ひとり親自立支援コーナーのみ)や、オンライン&電話カウンセリングを実施し、働きたい女性をサポートしています。

## ひとり親の方のための巡回相談

お申込み先

ひとり親自立支援コーナー  
TEL: 075-662-3773

要予約

ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。それ以降のご予約についてはご相談ください。

会場・日時	場所
山城・宇治会場 8月19日(火) 10:00～16:00	ゆめりあうじ 宇治市宇治里尻 5-9
南丹・亀岡会場 8月26日(火) 10:00～16:00	ハローワークプラザかめおか 亀岡市安町中畠 100 スカイビル 5階

## 働きたい女性・働く女性のための オンライン&電話カウンセリング

自宅で気軽に!  
お子様同伴OK!



遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で外出が難しい方に、Zoomや電話での就業相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

カウンセリング  
申込フォームはこちら▼

オンライン&電話カウンセリングのお申込みは右の専用フォームからどうぞ。追って日程調整のご連絡をいたします。※来所相談はお電話にてお問い合わせください。



皆様に安心して  
利用いただくために

- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越しください。
- 京都府内における各感染症発生や天候の状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

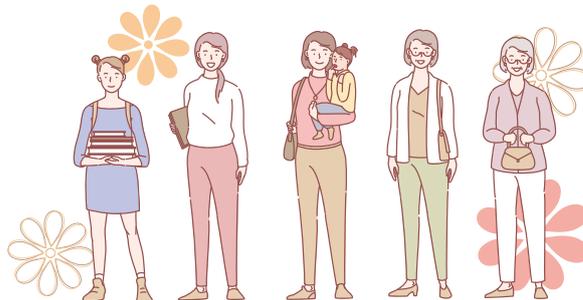
# 女性のお仕事探しなら 京都ジョブパーク マザーズ ジョブカフェ へ！

## マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。

予約制のキャリアカウンセリングや就職に役立つセミナーなど多彩なメニューを用意して皆さまの就職を応援しております。

子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、就職・転職を希望する女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



## このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

- フルタイムかパート、働き方を迷っている
- 就職活動のすすめ方がわからない
- 正社員に転向したい
- 資格をとってスキルを高めたい
- 保育所探しに役立つ情報を知りたい
- 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい
- 育休中・産休中だが復職するか迷っている
- 離婚を考えていて、今後の生活が心配
- シングル家庭で生活が苦しい。利用できる公的サポートを知りたい

**DV やハラスメントなど、その他のお悩みについても無料の専門相談窓口をご案内しています。**

## あなたの就職活動をお手伝いする多彩な支援メニュー！

### スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは皆様の就職活動を応援するため、リクルートスーツ(5号～17号)、パンプス(22～24.5cm)、バッグの貸出を行っています。詳しくはお問い合わせください。

※マザーズジョブカフェにご登録のうえ、カウンセリングを利用されている方のみを対象とさせていただきます。



### 保育室（無料）

開設時間 9:30～15:30

セミナー受講やカウンセリング、面接に行かれる際に保育士常駐のマザーズジョブカフェ内保育室をご利用いただけます。

ご利用時の  
お願い

- 利用方法についてはマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。（対象は生後6か月※面接は3か月～就学前のお子様・定員あり）
- オムツやお着替え、飲み物（お茶など）もお忘れなく。
- お子様の体調によっては、ご利用をお断りする場合があります。



マザーズジョブカフェ  
WEBサイト



ハローワーク京都七条  
マザーズコーナー公式LINE

