

就職・転職を目指す女性のための

しごと力アップセミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、仕事に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職をサポートしています。

2025年
7月

しごと力アップセミナー

開催場所

京都テルサ東館2階
(らら京都内)

7月7日(月) 10:00~11:30

はたらきたいママ's meeting

仕事と子育て両立のコツ~保活のはじめかた~

7月8日(火) 10:00~12:00

実務でさりげなく印象アップ!

美文字レッスン~ペン字編~

7月11日(金) ①午前コース 10:00~11:30 ②午後コース 13:30~15:00

女性のためのライフプランセミナー 対象①午前コース:子育て中の方、②午後コース:45歳以上の方

子どもやセカンドライフのためのお金づくり

~新NISA・iDeCoの解説も~ 協力:アクサ生命保険株式会社

7月17日(木)、18日(金) 全2回

①午前コース 9:30~12:30 ②午後コース 13:30~16:30

2日で速習! パソコン基礎講座~エクセル編~

7月23日(水) 10:00~11:30

敬語を磨いて信頼アップ! 印象を変える言葉の使い方

ひとり親の方向けセミナー

開催場所

京都テルサ東館2階
(らら京都内)

7月9日(水) 10:00~12:00

就職準備セミナー 簿記入門講座



保育付き
(無料・要予約)

詳しい内容は
中面へ*----->

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークでのご登録および相談が必要です。
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お申込み
お問い合わせ

働きたいすべての女性を応援する総合窓口

京都ジョブパーク マザーズ ジョブ カフェ

TEL. 075-692-3445

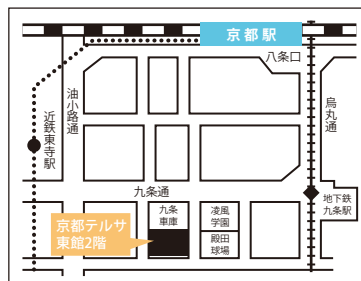
受付時間: 月~土/9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階京都府男女共同参画センターらら京都内

● JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ● 市バス【九条車庫前】すぐ ● 近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分
来所の際は、公共交通機関をご利用ください。

共催: 京都府男女共同参画センター らら京都

京都府



しごと力アップセミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約



WEBからの
お申し込みはこちらから▶



日程	時間	講座	詳細	定員
7月7日(月)	10:00～11:30	はたらきたいママ's meeting 仕事と子育て両立のコツ ～保活のはじめかた～	「子どもを保育所に預けて働きたいけれど、何から始めればいい?」「仕事と子育ての両立、みんなどうしてるの?」、そんな疑問にキャリアカウンセラーがお答えします。和室でお子様と一緒に、ほっこり過ごしましょう!	6名
7月8日(火)	10:00～12:00	実務でさりげなく 印象アップ! 美文字レッスン ～ペン字編～	手書きの文字は意外と人の目に触れる機会が多いもの。基本的な文字の書き方やバランスのとおり方をマスターし、美文字を目指しましょう。履歴書用封筒の宛て名の書き方も紹介します。 持ち物 ボールペン	20名
7月11日(金)	①午前コース 10:00～11:30 ②午後コース 13:30～15:00	女性のためのライフプランセミナー 子どもやセカンドライフのためのお金づくり ～新NISA・iDeCoの解説も～ 協力: アクサ生命保険株式会社	人生100年時代、物価が上がり続け、賃金がなかなか上がらないご時世で、子どものためのお金や老後資金はどのように貯めていくのが賢いのか?節約術も交えながらお伝えしていきます! 対象 ①午前コース:子育て中の方、②午後コース:45歳以上の方 ※①②どちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 20名
7月17日(木)、 18日(金) (全2回)	①午前コース 9:30～12:30 ②午後コース 13:30～16:30	2日で速習! パソコン基礎講座 ～エクセル編～	エクセルの入力や編集、効率的な表の作成手順、関数等、実務ですぐに使えるポイントを事例を交えながら紹介します。 対象 文字入力およびマウスの操作がスムーズにできる方 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
7月23日(水)	10:00～11:30	敬語を磨いて信頼アップ! 印象を変える 言葉の使い方	敬語を自己流で使っていませんか? この講座では、間違えやすい敬語を復習しながらビジネスシーンで自然に活用できるまでブラッシュアップします。	10名

ひとり親の方向けセミナー

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

お申込み先

京都府ひとり親家庭自立支援センター

TEL:075-662-3773
(月～土 9:00～17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
7月9日(水)	10:00～12:00	就職準備セミナー 簿記入門講座	経理事務に必要な簿記を知るための入門講座 「簿記とは何か」「簿記の知識で何ができるのか」などを知り、今後の職種選びや継続学習を考える最初の一步に参加しませんか。 保育締切日 6月28日(土)	10名

お願い

- セミナー開始時間10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、お一人様1講座まで(ただし、ひとり親セミナーは複数受講可)とさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。



毎月、京都府内各地での巡回相談(ひとり親自立支援コーナーのみ)や、オンライン&電話カウンセリングを実施し、働きたい女性をサポートしています。

ひとり親の方のための巡回相談

お申込み先

ひとり親自立支援コーナー
TEL: 075-662-3773

要予約

ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。それ以降のご予約についてはご相談ください。

会場・日時	場所
山城・宇治会場 7月15日(火) 10:00~16:00	ゆめりあうじ 宇治市宇治里尻 5-9
南丹・亀岡会場 7月22日(火) 10:00~16:00	ハローワークプラザかめおか 亀岡市安町中畠 100 スカイビル 5 階

働きたい女性・働く女性のための オンライン&電話カウンセリング

自宅で気軽に！
お子様同伴 OK！



遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で外出が難しい方に、Zoomや電話での就業相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

カウンセリング
申込フォームはこちら▼



オンライン&電話カウンセリングのお申込みは右の専用フォームからどうぞ。追って日程調整のご連絡をいたします。※来所相談はお電話にてお問い合わせください。

マザーズジョブカフェ公式 X(旧 Twitter)、Instagram で情報配信中！

マザーズジョブカフェの就職支援セミナーのご案内をはじめ、サービス内容の紹介、企業説明会などのイベントの開催情報など、お仕事探しやスキルアップに役立つ情報を発信していきます！



セミナー



サービス内容の紹介



企業説明会



最新の情報をお伝えします♪



皆様に安心して
利用いただくために

- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越しください。
- 京都府内における各感染症発生や天候の状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

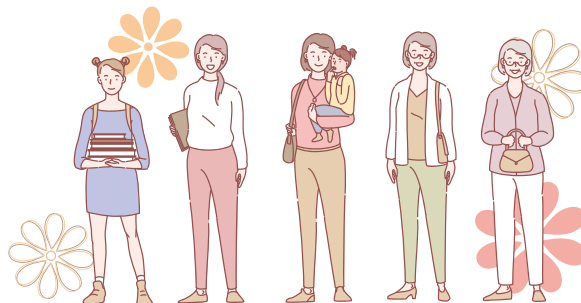
女性のお仕事探しなら 京都ジョブパーク マザーズ ジョブカフェ へ！

マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。

予約制のキャリアカウンセリングや就職に役立つセミナーなど多彩なメニューを用意して皆さまの就職を応援しております。

子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、就職・転職を希望する女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

- | | |
|---|--|
| ☒ フルタイムかパート、働き方を迷っている | ☒ 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい |
| ☒ 就職活動のすすめ方がわからない | ☒ 育休中・産休中だが復職するか迷っている |
| ☒ 正社員に転向したい | ☒ 離婚を考えていて、今後の生活が心配 |
| ☒ 資格をとってスキルを高めたい | ☒ シングル家庭で生活が苦しい。 |
| ☒ 保育所探しに役立つ情報を知りたい | 利用できる公的サポートを知りたい |

DV やハラスメントなど、その他のお悩みについても無料の専門相談窓口をご案内しています。

あなたの就職活動をお手伝いする多彩な支援メニュー！

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは皆様の就職活動を応援するため、リクルートスーツ(5号～17号)、パンプス(22～24.5cm)、バッグの貸出を行っています。詳しくはお問い合わせください。

※マザーズジョブカフェにご登録のうえ、カウンセリングを利用されている方のみを対象とさせていただきます。



保育室（無料）

開設時間 9:30 ～ 15:30

セミナー受講やカウンセリング、面接に行かれる際に
保育士常駐のマザーズジョブカフェ内保育室をご利用いただけます。

ご利用時の
お願い

- 利用方法についてはマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。
(対象は生後6か月※面接は3か月～就学前のお子様・定員あり)
- オムツやお着替え、飲み物(お茶など)もお忘れなく。
- お子様の体調によっては、ご利用をお断りする場合があります。



マザーズジョブカフェ
WEBサイト



ハローワーク京都七条
マザーズコーナー公式LINE

