

4月

精神・発達障害の
ある方対象

無料セミナー

令和7年度 J Pはあとふるカレッジ

答えのない就活をあなたと共に考えます



JPはあとふるカレッジとは・・・

セミナーは事前予約制（先着順）です。
必ず事前に予約のうえ、ご参加ください。JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。
セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選ぶ、「アラカルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。
基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

【入門コース】就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース

- 初めて就職活動をされる方
- 就職活動にブランクのある方
- 課題に思っている部分を学びたい方・・・などにオススメです。

【実践コース】就職活動の実践力を養成するコース

- 入門コースを修了された方
- 就職に向け更にレベルアップをしたい方
- 強みや得意な部分を伸ばしたい方・・・などにオススメです。

日付	曜日	コース	セミナー名	時間	会場	障害	定員	内容
11	金	入門	信頼関係を築くコミュニケーション法 「話の聴き方」	13:00～14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	人と心を通わせるために大切なことや、心理カウンセラーが実践する「話の聴き方」を学びます。参加者同士で話を聴き合う練習をし、聴いてもらう心地良さも体感してみましょう。 ※信頼関係を築くコミュニケーション法「上手な伝え方」は、5月開催予定です。両方を受けていただくことをお勧めします。
			こころを整える「マンドラぬり絵」 (注)	15:00～16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発・知	6名	集中してぬり絵をすることで、呼吸が整い、自律神経に良い影響があると言われています。美しい花のマンドラ、幾何学のマンドラなどから自分の気に入った図柄を選び、楽しんでリフレッシュしましょう。
17	木	入門	障害と付き合いながら働く (注)	13:00～14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発・知	6名	障害を持ちながら働くということを考えましょう。
			コミュニケーションを始めよう (注)	15:00～16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発・知	6名	コミュニケーションを始めるコツを学びましょう。
25	金	入門	未来へ踏み出す一歩	15:00～16:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	精・発	6名	障害のある方のための就職活動スタートガイドです。 自己分析の重要性と方法を学びましょう。

(注) 知的障害のある方と合同実施となります。

※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日正午までにお申し込みください。

※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。

※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後にお仕事相談窓口にて、登録ください。

※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をしていただきます。

■お問合せ・お申込み先■

京都ジョブパーク はあとふるコーナー（京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階）

TEL：075-682-8029 FAX：075-682-8043

☐ご利用時間 月～土曜日/午前9時～午後5時（日・祝日、年末年始は休み）☐JR京都駅（八条口）から徒歩15分 ☐近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 ☐市バス九条車庫前すぐ